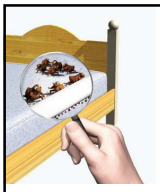


Présence de punaises de lit…

Illusion? Ou Réalité?

B. TEYSSIER – Cadre hygiéniste CHD « La Candélie » - AGEN
CCLIN Novembre 2012

Illusion? Réalité?

lundi	vendredi
Découverte d'insectes non identifiables dans une chambre	Signalement à l'EOH d'insectes vivants suspects d'être à l'origine de piqûres sur patient
semaine 8	cellule de crise

Décisions après identification **formelle de l'insecte** :

⇒Ne pas évacuer l'unité

⇒Condamner 2 chambres infestées

⇒Renforcer bionettoyage des locaux

⇒Faire intervenir une société pour désinsectiser

⇒Incinérer les matelas des chambres concernées

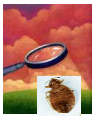
⇒Traiter sans délai le linge hôtelier et patient avec un acaricide

Actions le jour même

- Bionettoyage renforcé

- Traitement des textiles (vêtements patient, draps…) avec acaricide (contact min 3 heures ➔sac hermétique) dans lieu dédié (chambre condamnée)

Maintenir effort de surveillance:
Vigilance personnel de nuit
Examen minutieux literie lors réfection lit
Etat cutané des patients



La punaise en chiffres

- **200 à 500**
  nombre d'œufs pondus dans la vie d'une punaise de lit
- **5-15 œufs/jour**
  rythme de ponte
- **2mm**
  taille des œufs
- **7-15 jours**
  temps d'éclosion des œufs
- **5**
  nombre de mues dans la vie d'une punaise de lit
- **3-15 jours**
  Temps entre deux stades larvaires (repas sanguin obligatoire)
- **2 mois**
  avant qu'une punaise de lit atteigne l'âge adulte
- **5 mm**
  taille moyenne de l'insecte
- **6-24 mois**
  espérance de vie d'une punaise de lit

Extrait du livret P. Delaunay

La punaise en chiffres

- **10-20mn**
  temps de repas
- **3-15jours (jusqu'à 1 an)**
  temps entre deux repas
- **0.0055ml**
  quantité de sang absorbé à chaque repas de la punaise lit
- **30 mètres**
  hauteur à laquelle une punaise de lit peut grimper pour atteindre son déjeuner
- **+300%**
  d'augmentation des cas d'infestation de punaises de lit dans certaines grandes métropoles durant les dernières années

Extrait du livret P. Delaunay

Comment se déplacent-elles ?

Les punaises ne peuvent se déplacer qu'en marchant.

Comment les punaises des lits entrent-elles dans les habitations?

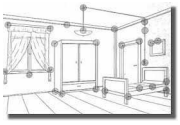
« le déplacement actif» de la punaise = se déplace dans une habitation au moyen des murs, des tuyaux, des fils électriques, des fenêtres et des gouttières.

« le transport passif ». C'est l'hôte qui va transporter, de façon fortuite, l'insecte vers un nouveau lieu de vie situé à quelques kilomètres ou milliers de kilomètres, lors d'un voyage par exemple.

Où les trouve-t-on dans les habitations ?

Elles envahissent préférentiellement les lieux à forte densité humaine et à haute fréquentation

- Adultes et jeunes sont actifs la nuit et fuient la lumière du jour ou artificielle (lampe de chevet ou de poche) donc se trouvent surtout dans les chambres (sont au plus prêt du lieu de repas - se cachent dans la literie et tous les recoins sombres d'une pièce).



- Elles peuvent également se trouver dans n'importe quel objet qui leur offre un endroit sombre et étroit où elles peuvent facilement se dissimuler. Une fente de l'épaisseur d'une carte de crédit est suffisante pour constituer un abri pour les punaises de lit.

Comment se nourrissent-elles ?

- Hématophage
- Attirés par: vibrations, chaleur, odeurs, CO2
- Punaises adultes peuvent survivre 1 an sans manger

Les piqûres, ou lésions, sont souvent groupées par trois ou quatre et ressemblent à celles des moustiques.
Elles disparaissent au bout de deux semaines
Les morsures des punaises des lits sont indolores
Toutefois, leur salive peut causer une réaction allergique et provoquer des démangeaisons et des boursouflures

Préfèrent-elles la saleté ?

Les punaises de lit peuvent infester des logements propres, comme des logements insalubres. Toutefois, le nombre de cachettes disponibles (fissures, pièces encombrées) peut aider les punaises à proliférer.

Peuvent-elles vivre sur nous ?

Contrairement aux poux ou d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.

Après la prise de leur repas sanguin, elle retourne se cacher

Y a t-il un risque pour la santé?

- Comme toute piqûre d'arthropodes, la surinfection bactérienne, notamment par grattage avec des mains contaminées ne doit pas être négligée.
- Par contre, il n'a jamais été démontré à ce jour que les punaises de lits étaient vectrices de bactéries, de parasites, de champignons ou de virus

Tableau synoptique

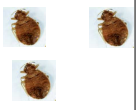
lundi	vendredi	Inspection des lieux = détection visuelle	**1er traitement chimique**
			
semaine 8		semaine 9	

Tableau synoptique

		1er traitement chimique		2ème traitement chimique	Visite du chien renifleur
semaine 8	semaine 9		semaine 11		semaine 12

Un chien pour détecter la punaise de lit : quel intérêt ?

chien détecteur :

Photo extraite site http://detection-punaises.com

- garantit une action **efficace, rapide et écologique**.
- permet de différencier les **zones infestées** des zones non infestées
- **La désinsectisation est mieux ciblée, plus efficace**

Indéniablement c'est un + mais :
Réfléchir aux bénéfices/risques selon le type de patients accueillis dans le service

Visite du chien renifleur mi-mars 2012

Alerte avec confirmation visuelle (infestation avérée) dans chambre à l'étage qui a subi deux traitements successifs d'insecticide : punaises vivantes en abondance (œufs, jeunes et adultes)

Alerte avec confirmation visuelle partielle (infestation très probable)
Une chambre au RDC (juste sous la chambre infestée): présence sur la taie d'oreiller de deux petites tâches brunes (type déjections de punaises (oreiller troué = soupçon de présence de punaises à l'intérieur)

Alerte sans confirmation visuelle (infestation probable) :
Deux autres chambres à l'étage dont la chambre contigüe à la chambre infestée, a subi un traitement insecticide

La détection mise à jour laisse supposer un déplacement actif des punaises puisque présence dans pièces voisines horizontalement (au 1er étage) et verticalement (de l'étage vers le RDC).

Crainte d'une infestation de l'infrastructure de par la circulation des punaises dans les murs du bâtiment.

Actions
Lutte mécanique

1ère étape ½ journée de travail pour une chambre à 2 lits

Déshabiller la pièce au maximum

2de étape

- **Aspirateur** renforcé partout où il est possible d'accéder
- ensuite sac à poussière enfermé hermétiquement dans un sac poubelle et jeté à l'extérieur du bâtiment puis incinéré.
- Aspirateur débranché, nettoyer le tuyau et l'habitacle au nettoyeur vapeur, *(puis possibilité d'y projeter un peu d'insecticide)*

3ème étape

·**Nettoyeur vapeur** passé minutieusement et avec insistance, pour permettre à la chaleur d'atteindre le cœur des objets traités.
Sur les zones creuses (type tubulures ou ressorts de sommiers), il faut s'assurer que la vapeur ne projette pas au loin les œufs et les punaises. Si besoin, faire écran à l'autre extrémité.

Tableau synoptique

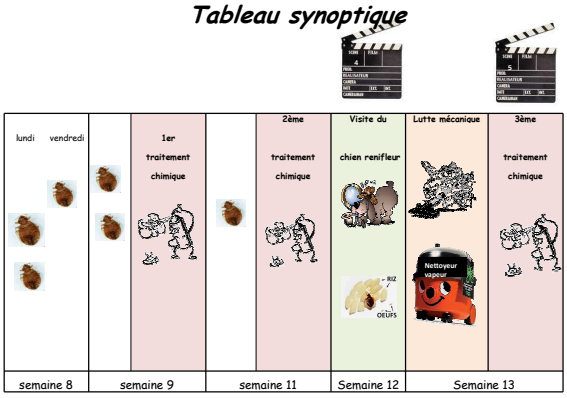
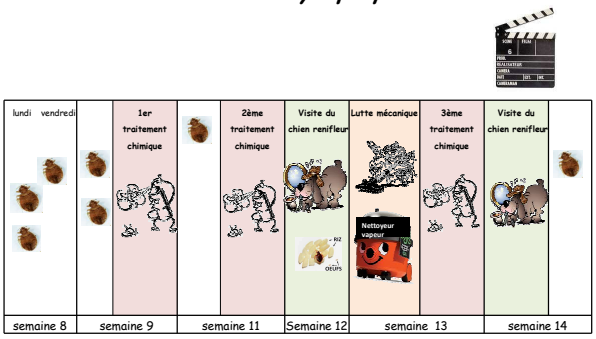


Tableau synoptique



Visite du chien renifleur Début Avril 2012

Absence d'alerte sur les chambres infestées réellement, probablement = réhabilitation des chambres

Cet état des lieux complémentaire permettait de penser que l'infestation était circonscrite aux zones alertées le premier jour de travail du chien

Maintenir surveillance accrue sur les zones identifiées

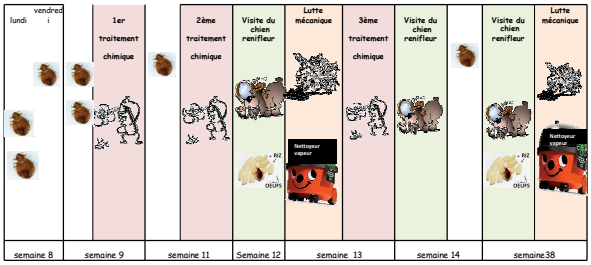
Deux jours après la visite du chien « renifleur »

Illusion? Ou Réalité?

Réalité !!!! 2 jours après
Plainte de patients de piqûres occupant les chambres qui avaient été condamnées
Hypothèse: Présence de punaises dans les murs, stimulées par la réhabilitation des chambres

Hypothèse: la rémanence des traitements chimiques devrait permettre d'éliminer la plupart des punaises dans les jours qui suivent

Tableau synoptique



Visite du chien renifleur 6 mois après l'infestation

- Dans l'intervalle pas de signe d'infestation:
- Pas de plaintes de piqûres, ni repère de déjections ou d'insectes en visuel

Nouvelle visite de vérification – à titre préventif,

Alerte avec confirmation visuelle (infestation avérée) **:**
Chambre du point de départ de l'infestation

Alerte (sans confirmation visuelle) Autres chambres à l'étage (en face et contigüe chambre infestée)

Déjections et œufs trouvés permettent d'affirmer avec certitude l'existence de punaises en activité dans le bâtiment

Actions dès le lendemain

•Maintenir une surveillance et engagement des actions suivantes :

- Démonter tout ce qui est possible (coffre de volets, bandeau électrique…)

-Démonter toutes les prises et interrupteurs pour injecter de la poudre de Diatomée dans les gaines électriques = produit naturel très abrasif pour les insectes. Son action insecticide mécanique lui confère une rémanence à durée quasi illimitée dans le temps.

- Reboucher toutes les fissures aux sol, murs et plafonds à l'enduit ou au silicone

-Aspirer minutieusement la pièce dans tous les recoins puis

- Passer le nettoyeur vapeur partout (lits, matelas, placards, bagages…)

A cette étape

Pas d'utilisation d'insecticide
afin de limiter leur impact sur la santé des occupants

Vigilance

A titre préventif:
- programmer traitement mécanique (aspirateur-vapeur)
- envisager détection canine (printemps et/ou automne?)
- recommander une vigilance à l'admission des patients

Comment détecter une infestation de punaises des lits?

Il y a plusieurs indices possibles, notamment :

➢ **Une irritation cutanée** inexpliquée due aux morsures des punaises..

➢ **Des tâches rouges ou brunes** (= tâches de sang digéré provenant de l'alimentation des punaises ou des excréments) ou une substance ressemblant à du sucre brun trouvées sur les draps et les vêtements.

➢ **Des morceaux de peau séchée** (exosquelette). Les nymphes des punaises des lits changent de peau (appelée aussi exosquelette) après chaque prise de nourriture. Ces petites peaux foncées varient en taille et peuvent mesurer en gros de moins de un demi-millimètre à 4,5 mm de long

Que peut-on faire lorsqu'on découvre des punaises de lits?

- La stratégie de lutte contre les punaises est basée sur cinq axes :

1- **Interrogatoire épidémiologique et clinique des patients**

2 – **Recherche active** = *identification de l'insecte + recherche minutieuse et systématique de tous les sites de repos ou de propagation.*

3 - **Lutte mécanique** *(Aspirateur, Nettoyeur vapeur, Nettoyeur haute pression, Lavage en machine, restauration des lieux)*

Que peut-on faire lorsqu'on découvre des punaises de lits?

4 - **Lutte chimique**: Demander la fiche de Sécurité et la fiche technique *(précise le temps où les lieux doivent rester inoccupés) de chaque insecticide utilisé. Utilisation d'insecticides différents à chaque désinsectisation pour limiter les résistances- devra intervenir 2 fois au minimum à environ 2 semaines d'intervalle. Le second passage tuera les quelques immatures sortis des œufs résistants à l'insecticide ou les rares adultes qui n'ont pas été ciblés lors du premier traitement*

5 - **Surveillance** = *Vigilance du personnel*
(AS = environnement proche du patient et
ASH = entretien des locaux)

Il n'existe pas de solution miracle!

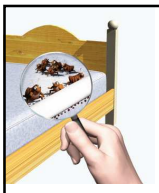
Pourquoi est-il si difficile de lutter contre les punaises des lits?

Il y a plusieurs raisons, notamment :

- Difficile de les détecter en petit nombre.
- Peuvent être résistantes aux insecticides.
- Se nichent très facilement dans les recoins de la maison, où elles prolifèrent.
- Peu de produits pour lutter contre les punaises des lits et il n'existe aucun attractif.
- **Les infestations ne sont pas un signe de mauvaise hygiène ni d'un manque d'entretien ménager**

Pour en savoir plus…

- **Lutte contre les Ectoparasites et Agents nuisibles en milieu hospitalier - Guide de bonnes pratiques – CCLIN Paris-Nord – Mars 2001 p 60 à 67**
- http://www.insectesante.fr/ISE/PUNAISES_DE_LITS.html
- http://www.sante.gouv.fr/questions-reponses-sur-les-punaises-de-lits. html
- http://detection-punaises.com/wp-content/uploads/Punaise_de_lits_DELAUNAY_CHU_Nice_2011.pdf



Présence de punaises de lit…

Histoire sans fin?

MERCI POUR VOTRE ATTENTION